

2026 新年

0～100歳までの地域福祉の「結び目」となる

ともだち

発行所　社会福祉法人四恩学園
児童養護施設・乳児院・診療所
るり保育園・乳児保育園・児童館
駅型(乳児保育園・ふれ愛の館しおん
地域密着型特別養護老人ホーム
住吉区東地域包括支援センター
honbu@shiongakuen.or.jp
http://www.shiongakuen.or.jp

Shion

発行人　中西　裕　発行日　令和8年1月16日　〒558-0011 大阪市住吉区苅田4-3-9　電話 06-6607-2220　FAX 06-6696-5347　発行　社会福祉法人四恩学園

巻頭言



初春のお喜びを申し上げます



理事長　中西　裕

昨年暮れに、小中高と共に過ごした友人たちと、70を過ぎて初めて宿泊旅行に出かけました。

それぞれが異なる人生を歩み、喜びも苦労も重ねてきた。それでも同じ時代を生きた記憶は、静かにつながり、多くを語らずとも通じる時間がそこにはありました。

心通い合う時間の中で、共通していたのは「自分たちは人に恵まれてきた」という実感でした。振り返れば私たちは、先人に育てられ、後輩を育て、友とは気心を許しながら生きて来ました。

誰一人として一人で歩んできた人生ではありません。

「助け上手」「助けられ上手」という上野谷加代子先生（同志社大学名誉教授）の言葉を今回の旅に重ねるなら「育て上手」「育てられ上手」という言葉がふさわしいように感じます。

そこには育てる側と育てられる側という一方通行の関係ではなく、同じ時間を過ごし同じ経験を分かち合ってきたという土台があります。

私たちの法人理念もまた同様に、人は人の関係性の中で育ち、支え合いながら生きていく存在であることを大切にしています。その姿勢を日々の実践の中で大切にしながら、理念を生きたものとして歩んでいきたいと思います。

本年もともに学び合い、支え合いながら実践を積み重ねていければ幸いです。引き続きのご支援とご協力を心よりお願い申し上げます。　合掌

つながるって　楽しい　ありがとうがつながって！

笑う門には福来る　今年もたくさんの笑顔に出会いたい！



東我孫子中学校吹奏楽部の皆さん

謹賀新年



フラダンス



子ども食堂　ボランティアさん



能登支援Tシャツで





ナチュールの演奏会





フェスタで



リラックスしてね



あびんCOハウスで



安心な街づくり
ありがとう！



青空ランチ　ご家族で



餅つき大会



餅つきで



特養　面会のご家族と

今年もよろしくお願いします。職員と子ども達の書初めをご紹介します。



子どもたち

こども食堂
毎週火曜日
7:00～8:15

ごちゃまぜ食堂
第4土曜日
100円カレー
11:00～13:00

地域講演会　ぽっかぽか
第1土曜日
14:00～16:00

駄菓子屋しおん
第3土曜日
13:30～16:00

地域創発スペース　大道荘　1階（天王寺区）

- ●駄菓子屋しおん
  毎月第3土曜日　13:30～16:00
- ●学習塾 sien（シエン）
  毎週月・水　16:00～18:00
  ※大阪教育大学の学生達が作った「NPO法人ふらいおん」が運営



地域創発スペース　あびんCOハウス

- ■地域支援･地域連携
- ■包括相談コーナー
- ■一人暮らし高齢者会食サービス
- ■ごちゃまぜ食堂(老若)
- ■子ども食堂・里親サロン
- ■らくご会
- ■ルージュオニオンズ　開店





鎮守の森　12月





ケーキセット



保育園

乳児保育園

うんどう遊び

10月天気のいい日にうんどう遊びをしました。
お友だちや先生と一緒にかけっこやダンス、競技を元気いっぱい楽しみました。
がんばったご褒美にメダルをもらうと笑顔いっぱいの子ども達でした。





クリスマス会

12月24日(水)クリスマス会をしました。
サンタクロースが遊びに来てくれ握手をしてもらい、一緒に歌を唄って楽しみました。
プレゼントももらい大喜びの子どもたちでした。


サンタさんと握手したよ

るり2乳児保育園

△クリスマス会

12月25日にクリスマス会がありました🎄
先生たちのリコーダーとハンドベルのきれいな音色を聞いて、とっても可愛いダンシングサンタさん🎵が登場しました!!
子どもたちはプレゼントをもらって大喜びでした～☆彡







△うんどう遊び

10月20日～24日にかけて、クラス毎にうんどう遊びを楽しみました♪
気持ちのいいお天気の中、かけっこや体操・パラバルーンと元気いっぱい❤
笑顔いっぱいがんばりました～!!









るり保育園

☆パン屋さんごっこ☆

しろ組のみんなでパン屋さんごっこを開催。
全クラスと学童のお兄ちゃんお姉ちゃん、保護者の方までお買い物に来てくれました。子ども達も元気いっぱい「いらっしゃいませ～」の声が店内に響きます。
この日の給食はホットドックと焼きそばパン。
自分たちで盛り付けて美味しく食べていました。







☆おもちつき☆

誕生会でおもちつきを開催！
朝から園庭でもち米を蒸した香りに包まれました。
一生懸命お餅をついては丸める作業まで楽しむ姿が見られました。







大阪ガス硬式野球部　ティーボール教室



うれしいなぁ～　子どもたちの憧れ野球選手　2回目の訪問！







投げて　打って　守備をしてもらって　感激！野球が身近に。

デイサービス

11月　音楽月間

デイサービスでは、11月は「音楽月間」として演奏会行事を三つ開催しました♪
第一弾は「ハーモニカ演奏会」。ボランティアさんのグループ「ハーモニーズ」が、歌謡曲や童謡を中心に演奏してくださいました。
皆さん懐かしい曲を口ずさんでおられ、終始和やかな雰囲気でした。
第二弾は「ピアノ演奏会」。こちらもピアノ講師をされていたボランティアの方にご協力をいただき、クラシックから童謡まで、多彩な選曲でピアノの迫力ある生演奏をお聴きいただきました。
テレビやCDで聴くものとはまた違う、生演奏ならではの迫力や躍動感も感じられ、皆さん目を輝かせて観覧されていました。音楽が人々にもたらす影響力の大きさを、あらためて体感できました。



音楽月間　ハーモニカ演奏会・
ピアノ演奏会・弦楽四重奏



ふれ愛の館しおん

特養　いやしのコンサート

11月24日（月）あびんCoハウスにて、いやしのコンサートを開催しました。入居者様、ご家族様、乳児院の子供たち、地域の方など、52名がご参加されました。
ヴァイオリンカルテットではクラシック、日本の歌、秋の歌、クリスマスソングを演奏していただき素敵な音色に感動。
家族の絆を深め、心が温まる素晴らしい時間を過ごされました。







「Mari　Akko」によるウクレレ演奏会

12月16日（火）会議室4階にて『Mari　Akko』によるウクレレ演奏会を開催しました。
ウクレレの明るい音色の響きに合わせ12曲を合唱しました。
また、この日に80歳を迎えた入居者様のお誕生日のお祝いの歌を歌いました。





15時のおやつは法人行事のお餅つきでついたお餅入りぜんざいを食べ季節を感じていただきました。

乳児院

七五三のお祝い

今年も乳児院では七五三のお祝いで、スタジオ撮影とお参りに出かけました。

スタジオに着くと少し緊張した表情でしたが、女の子はヘアスタイルやチークを自分で選び、目の下にはラメをのせてもらって特別なお化粧に。

着付け後に鏡を見てにっこりと微笑む姿が可愛らしく、撮影も後半には笑顔が見られました。お参りの道中では「かわいいね」「おめでとう」と声をかけてもらい、照れながら手を振って応えていました。お部屋に戻ってからは、着物姿をみんなにお披露目し、嬉しそうな表情を見せてくれました。





児童養護施設

12月21日に、毎年恒例の四恩学園「園内もちつき大会」を実施しました。あいにくの雨でしたが、テントを張るなどの工夫を凝らし実施しました。職員も子どもたちも「よいしょ！」と声を合わせて、杵を力いっぱいあげてつきました。

雨にも負けない、大きな掛け声は、園内に響き渡り、たくさんの元気をもらいました！

今回は、園庭に机を並べて食べることは出来ませんでしたが、ホームに持ち帰り、いただきました。

味は『ピザ、みたらし、きなこ、あんこ』等があり、どれもとっても美味しかったです。みんな何個くらい食べたのでしょう?

中には、9個ほど食べた子もいると聞きました！豚汁も振舞われ、「おいしい!!」と大満足でした。

今年も無事にもちつき大会が出来たのは、早くから計画を練って準備をしてくれた職員の方々と毎年楽しみにしてくれている子どもたちが居たからだと思います。

今年も無事実施出来るように、願っています。晴れるともっといいですね。









「第4回大泉緑地De里親子交流

毎年恒例となっている大泉緑地での里親交流会を11月23日に行いました。

なんと25組76人の里親さんとこどもたちが集まってくださり、にぎやかで温かい時間となりました。

今回のテーマは「お祭り」！青空の下でたこ焼き、焼きそばパン、たまごせんべいなどをいただきました。





毎年恒例となっている大泉緑地での里親交流会を11月23日に行いました。

なんと25組76人の里親さんとこどもたちが集まってくださり、にぎやかで温かい時間となりました。

今回のテーマは「お祭り」！青空の下でたこ焼き、焼きそばパン、たまごせんべいなどをいただきました。

企画したゲーム大会も盛り上がり、里親さん同士でのお話もはずんで、屋外での開催ということもあり、開放的な雰囲気の中でリラックスした交流となりました。

今後も、日頃がんばっている里親さんのリフレッシュの場として、里親家庭同士がつながり、安心して子育てができるような交流の場を大切にしていきたいと考えています。ご参加・ご協力いただいた皆さまありがとうございました。

里親制度について知りたい方やお問い合わせは、QRコードから！

社会福祉法人 四恩学園 中央里親支援センター 結い
社会福祉法人 四恩学園 南部里親支援センター eye
中央里親支援センター 結い
TEL　06−6776−2983

善意の窓

寄付金　個人

浦本吉治
安養寺敏美
肌勢千穂　岡野温子
崔　眞晟　今北優子
森川哲也　塩見正司
金　民浩　長谷克己
安田幸枝　白田雄治
野村恭代　藤田義和
木村　慈　市川　力
吉田　聖　中島陽一
岡田大助　堤　友彦
木島治子　種坂光子
正田賢宏　藤原美智子
ヨシオカ　プラド　エドアルド
河北美津子
原田三郎
ケンダル
伊佐美範
小上馬昭雄
田籠久美子
王　汝光
御船　渉
よい子のとも
匿名8名

寄付金　団体

公益財団法人クシラ育英会
株式会社ジョイントカシワギ
天王寺連合地域振興会
株式会社オスト社員会
株式会社オスト
株式会社ティーズファクトリー
株式会社ティーズファクトリー 社員会
特定非営利活動法人 大阪USクラブ
保育園保護者会
ハローキッズ
天王寺区民生委員児童委員協議会
栗本鉄工所労働組合連合会
飛田新地料理組合
エース株式エースグループ
四條畷学園短期大学
Ｈｉｒｏｍｏｔｏいとこ会
大阪キリスト教短期大学
株式会社万代
東テク株式会社大阪支店
植村和弘税理士事務所
ナニワ6フォーラムネット
株式会社市川不動産
廣善寺
有限会社フリーマーケット
関西医療学園専門学校
戸田電化
宏和製作株式会社
松本ビル管理株式会社
株式会社ツジセル
株式会社社ツジセル社員会
社会福祉法人愛育社
万代基金
柏木 久司
会長 脇 透
代表役員 溪 誠
123社員一同
代表 藤本美佐子
代表取締役 松本泰英
愛育社めばえ乳児院

寄付物品　団体

花王株式会社　社会貢献部
株式会社ブルーミッシェル
一般社団法人生命保険協会
大阪府協会
雑巾を縫う会
宗教法人妙見宗太魂院
一般社団法人H2O サンタ
和田繊維　和田 博
花王株式会社
ＩＫＥＡ鶴浜
大阪本場青果卸売協同組合
ホワイティ梅田商店会
P&Gジャパン合同会社
株式会社SPORTS IN MAI
日本ベビーフード協議会
一般社団法人日本ベビーサイン協会
株式会社空麗
Ｄａｉｇａｓグループ
小さな灯事務局
株式会社Ｆｏｒ ｉｔ
NPO法人ADCカカオの木
PREMIUM株式会社
逢下振興町会
遊び人会
一心寺シアター倶楽
一般社団法人日本レコード協会
一般社団法人ハートリボン
一般社団法人ミライのたまご支援機構
一般社団法人OSAKAあかるクラブ
医療法人　結城会
エコトラスト株式会社
大阪菓業青年クラブ
オリムピア製菓株式会社
株式会社FREGRANCY
株式会社 しょうわ
株式会社 ゼスト
株式会社 パナバック
株式会社 播磨屋
株式会社GRIBEE
就労継続支援B型作業所
RESCUEHOUSE
株式会社ファーストリテイリング
株式会社 クオンテックス
フィリップモリスジャパン合同会社
有限会社嘉光
新星貿易株式会社 代表取締役 趙 文龍
株式会社 フレーベル館
前田商店
マルハン新世界店
コストコホールセール
ジャパン株式会社
四恩の風の会
シャトレーゼ住之江公園店
全国シャンメリー協同組合
雑巾を縫う会
株式会社 チュチュアンナ
釣鐘屋
妙徳寺
明治安田生命保険相互会社
北浜営業所
日本鏡餅組合
トレカで子どもを笑顔にする会
株式会社 いちご研究室
関西未来研究会
ダッドウエイ

感謝合掌！



寄付物品　個人

多川伸子
増田恵美
近藤利三
多川伸子
朱　旭揚
和田　博
塚本みき
増田恵美
木村　慈
中山茉莉
門司一徹
伊佐美範
東 京志
荒木正蔵
安野史晃
井上 薫
今村守志
内田育廣
内田恵子
内田千香子
堀内範子
角新一
島崎 豪
田井和子
塚本みき
中島陽一
野見山 淳
原田和俊
日高広志
古川順子
松村有格
桃井宏明
森西嘉彦
山田俊昭
久保山千恵子
北野高常
匿名希望3名

▼四恩友の会入会 及び ご寄付のお願い▼

昨年は公益事業が170日に達しました。

令和8年度も、地域の課題や高齢者、子ども達のために地域の方と協働で、居場所を提供していきます。

おかげさまで利用者は増えています。

昨今の物価上昇もあって、学生のボランティアの活動費も運営は厳しいものがあります。今後とも持続可能な活動のため、物心両面のご支援をよろしくお願いいたします。

●お振込みの場合は
■郵便局　振替口座
００９３０−１−１７１４４
ご連絡いただけましたら無料の振替用紙をお送り致します。
■銀行　振込口座
りそな銀行　萩ノ茶屋支店　普通預金　0107097
社会福祉法人四恩学園

2025年９月８日〜１月５日　敬称略　順不同

●ご支援いただいた皆様に心より感謝いたします。

領収書をお送りするため、お手数ですがご住所を必ずご連絡下さい。
・お問い合わせは、電話　06−6607−2220
四恩学園　経理

地域のひろば

四恩こどもの家

☆バルーンアート体験☆

夏休みに引き続き冬休みもバルーンアートの先生に来ていただきました♪

今回は子ども達と一緒にマフラー付き雪だるまを作りました。

夏休みの時も大好評で今回も来てくれることを子ども達に伝えると、とても嬉しそうにしていました。

待ちに待ったバルーンアートの日。初めは風船をひねるのを怖がりながらやっている子も多かったですが、段々と慣れて来て最終的には一人で出来た子や家で挑戦した子もいました!!





初めはひねるのが怖かったけれど、自分でやってみるとバルーンアート楽しいな！作品続々！



子育て支援センター

☆クリスマスは大賑わい☆

12月の遊び講座ではクリスマス会を行いました☆

親子で一緒に手作り紙芝居を見たりプレゼント釣りにも挑戦しました！

みんなで楽しく過ごしているとサンタさんがやってきて落としてしまったプレゼントをみんなで集めたらお礼にプレゼントを持って来てくれてみんな大喜びでした。

最後に楽器を持ってみんなで「あわてんんぼうのサンタクロース」を歌いました♪



☆書初め☆





デイサービス書道教室の方の作品です。ほっこりしますね。

子ども食堂　冬休みも開く

●毎週火曜・午前7時～8時15分

子ども食堂を初めてもうすぐ8年。気軽に利用してくれる子ども達も増えました。

ここまで続ける事ができたのも食材を寄贈して下さる企業、個人の皆様の支えがあってのこと、感謝！

また、運営へのボランティア参加は、地域の方、大学生、社会人と多彩に。食事だけでなく、勉強や話し相手等としても活躍。子ども達もお手伝いに参加してくれます。ありがとう！









●餅つき＋ごちゃまぜ食堂　12月6日（土）

餅つき大会

関西電力労働組合南支所

関西電力労働組合南支所の皆さんが、50キロのもち米持参で休日にも関わらず早朝から餅つきに来て下さいました。

るり保育園の園庭で元気な掛け声が響きました。

長年の功績に対し西理事長より感謝状を贈呈されました。

当日は、11時よりあびんCOハウスで「ごちゃまぜ食堂」が開かれ、搗き立てのお餅のお雑煮が提供されました。高齢の方もたくさんお見えになりました。カレーとは違った繁盛ぶりでした。



力を込めて搗いて、丸めて形をつくって仕上げて下さった皆様、本当にありがとうございました。四恩の冬の風物詩となっています。

ごちゃまぜ食堂

ごちゃまぜ食堂は、今年で開店6年目。桃山学院大学のサークルFIORE-の皆さん。毎月1回あびんCOハウスを中心に開いています。

他にも特養「シェア旅」で高齢者の思い出地へ出かけビデオ撮影を行って、懐かしい思い出を蘇らせてくれています。令和5年には全国社会福祉協議会で表彰されました。



いつもありがとう

こども食堂
毎週火曜日
7:00～8:15

ごちゃまぜ食堂
第４土曜日
100円カレー
11:00～13:00

地域講演会
ぽっかぽか
第１土曜日
14:00～16:00

駄菓子屋しおん
第３土曜日
13:30～16:00

活動支援資金にご協力お願いします。

絵本の寄贈

あんがいおまる一座　座長　おまる（久保岡宣子）様



10月10日、あんがいおまる一座の座長・おまる（久保岡宣子様）　舞台俳優のヨッシー原本様が「子どもたちに渡して下さい」とご自身が作られた絵本「石の声」を一〇〇冊ご寄贈くださいました。

大きさ形の違う石が手をつなぎ、石垣となり、お城を支えていることを人間社会にたとえたお話を子どもたちに分かりやすくした絵本です。

おまるさんは劇団座長、石炭倉庫（港区波除にある小劇場）を運営、出版会社も経営しており、次世代を担う子どもたちに向け、活動を通じ、メッセージを伝え続けています。

長きにわたり、おまるさんのお母様（久保岡久栄様）が日本舞踊の師匠として四恩学園のカルチャー教室で活躍されていたこともあり、今回のご縁を頂きました。ありがとうございました。今後ともご支援、ご協力よろしくお願い致します。

子育て支援センターへのお問合せはこちらから

●シカゴから訪問＋ごちゃまぜ食堂　10月2日（木）

大阪市・シカゴ市 福祉従事者研修交流プログラム

at night



オープンカフェも楽しそうに見学



昨年6月に大阪市・シカゴ福祉従事者研修交流プログラムでシカゴを訪問しました。

その一環としてシカゴから「地域コミュニティづくり」の革新的アプローチ「食を通じて、地域コミュニティを変える」を視察に来られ一緒にカレーを召し上がって頂きました。

保育園や乳児院の見学、共通の社会課題を話し合いました。

当日は、大阪府教育センター付属高校生がボランティアとして配膳を手伝ってくれました。感謝！

明かりがうれしい！

約1000人の地域の方が来場！感謝！　第28回　あびんCO街フェス

11月3日（祝）

青空の下、るり保育園の年長さんの鼓笛隊で開幕しました。

東我孫子中学校の吹奏楽部の演奏で見物人も最高潮です！

子どもたちに人気のナナヲアカリ、万博ダンス、子どもの家の演劇に拍手喝采、癒しコーナーでは例年通りマッサージに行列ができていました。住吉区100ボイス」たくさんの声が届きました。最後は抽選会、賞品はマインドさんからの近江米、例年以上に人気！

素敵な秋の一日、来年も待ってます。

☆今回、初登場のフラダンスに興味がある方は、川上友子さんまでご連絡ください。
フラサークルÜlupua 主宰
フラで魂の平和を～
川上友子　Ulupua Hula Circle

